

## Distrito Escolar de Shoreline Unificado

### Menú de Almuerzo Elemental

### Febrero del 2019

Escuela: \_\_\_\_\_  
 Estudiante: \_\_\_\_\_  
 Grado: \_\_\_\_\_

Costo de Almuerzo de Adulto: \$4.50  
 Costo de Almuerzo de Estudiante: \$3.75  
 Leche Cuesta: \$.75  
 Favor de tener pedidos listos para el 18 de enero del 2019.

Do	Lu	Ma	Mi	Ju	Vie	Sa
					<b>1</b> Burrito de carne y frijol Semillas Kiwi Zanahorias Leche	<b>2</b>
<b>3</b>	<b>4</b> Hamburguesa Galletas Manzanas Zanahorias Leche	<b>5</b> Sándwich de Jamón de Dell Papitas Kiwi Jícama Leche	<b>6</b> Pasta de queso y brócoli Bollito Mandarinas Zanahorias Leche	<b>7</b> Quesadilla de Pollo Salsa Taza de Melocotón Cortada en Dados Apló Leche	<b>8</b> Bagel de Pizza Semillas Puré de manzana Zanahorias Leche	<b>9</b>
<b>10</b>	<b>11</b> Sándwich de Pollo Papitas Puré de manzana Zanahorias Leche	<b>12</b> Chile Galletas Mandarinas Apló Leche	<b>13</b> Pasta con Salsa de Carne Bollito Peras Zanahorias Leche	<b>14</b> Nachos con Carne Salsa Kiwi Jícama Leche	<b>15</b> Pollo Teriyaki Puré de Papa Manzanas Zanahorias Leche	<b>16</b>
<b>17</b>	<b>18</b> No Hay Escuela	<b>19</b> No Hay Escuela	<b>20</b> No Hay Escuela	<b>21</b> No Hay Escuela	<b>22</b> No Hay Escuela	<b>23</b>
<b>24</b>	<b>25</b> Sándwich de Albóndiga WG Galleta Manzanas Zanahorias Leche	<b>26</b> Sopa de Pollo con Fideos Galletas Bananas Jícama Leche	<b>27 Día Míni-mo</b> Bagel de Huevo, Salchicha, Queso Semillas Mandarinas Zanahorias Leche	<b>28 Día Míni-mo</b> Burrito de Frijol y Queso Mix de frutos secos y cereales Puré de manzana		



**LECHE DE TRÉBOL**  
 1 % & Leche Sin Grasa  
 No contiene La Hormona de Crecimiento-rBST.  
 2 OPCIONES OFRECIDO DIARIAMENTE CON LA COMIDA .

Menú Sujeto a Cambios debido a Disponibilidad

ALMUERZO REEMBOLSABLE DE 5 COMPONENTES CONSISTE DE : CARNE O ALTERNATIVA DE CARNE, GRANO, FRUTA, VEGETAL, LECHE. POR LO MENOS 3 DE LOS 5 ARTICULOS OFRECIDOS SE DEBE DE TOMAR Y UNO DE LOS ARTICULOS TIENE QUE SER POR LO MENOS 1/2 VASO DE FRUTA O VEGETAL. LOS 5 COMPONENTES SE DEBEN DE OFRECER A DIARIO.